

REGULAMIN INDYWIDUALNYCH LEKCJI PŁYWANIA DLA 1 LUB 2 OSÓB

Od dnia 04.04.2024 r.

Postanowienia ogólne

§ 1

1. Regulamin uczestnictwa w indywidualnych lekcjach nauki i doskonalenia pływania, zwany dalej Regulaminem obowiązuje wszystkich uczestników zajęć odbywających się na terenie CSiR Przystań na Eisenberga.
2. Każdy uczestnik zajęć zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem oraz do bezwzględnego przestrzegania jego zasad.
3. Lekcje pływania trwają 45 minut na terenie hali basenowej, po tym czasie uczestnicy kursu powinni opuścić halę basenową i udać się do szatni, w innym wypadku naliczana jest dopłata zgodnie z cennikiem pływalni. Ostateczne rozliczenie pobytu bez dopłaty winno nastąpić do 75 minut od wejścia na strefę płatną.
4. Lekcje nauki i doskonalenia pływania to treningi przeznaczone dla dorosłych i dzieci od 5 r. ż., także w języku angielskim. Program lekcji jest układany wspólnie z uczestnikiem w oparciu o jego potrzeby i umiejętności. Zajęcia prowadzone są na basenie sportowym na głębokości 130-180 cm.
5. Indywidualna lekcja pływania jest możliwa w następujących konfiguracjach:
 - a.) Instruktor + Uczestnik
 - b.) Instruktor + dwoje Uczestników o podobnych umiejętnościach w pływaniu.

Warunki uczestnictwa w kursie

§ 2

1. W zajęciach indywidualnych mogą uczestniczyć osoby, które wykupiły karnet (pakiet) na określoną ilość lekcji lub jednorazową lekcję.
2. W celu wzięcia udziału w indywidualnych lekcjach pływania należy zapisać się do wybranego instruktora w recepcji Basenu lub telefonicznie pod numerem 721-949-101, a następnie ustalić z instruktorem indywidualny termin zajęć.
3. Uczestnictwo w lekcjach osób niepełnoletnich warunkowane jest pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych.
4. Lekcja indywidualna może zostać odwołana przez każdą ze stron z zachowaniem **12 godzinnego wyprzedzenia**. Forma odwołania może być dowolna, z zachowaniem skutecznego odbioru informacji przez Instruktora lub Uczestnika.
5. W sytuacji gdy Uczestnik nie poinformuje Instruktora o braku możliwości stawienia się na lekcji w umówionym dniu bez zachowania 12 godzinnego wyprzedzenia, lekcja zostaje uznana za zrealizowaną, a Użytkownikowi nie przysługuje prawo do dodatkowego treningu, chyba, że jego nieobecność spowodowana była czynnikami siły wyższej, które w sposób jasny uzasadniły oraz usprawiedliwiły nieobecność Użytkownika.
6. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przyścia na trening minimum 10 minut przed jego rozpoczęciem, w celu przygotowania się do treningu.
7. W przypadku osób niepełnoletnich rodzic/opiekun dziecka jest zobowiązany do przekazania dziecka instruktorowi przed zajęciami oraz odebrania go bezpośrednio po zakończeniu zajęć.



Nieodebranie dziecka jest równoznaczne z przejęciem odpowiedzialności za dziecko przez rodzica/opiekuna.

8. Rodzice i opiekunowie niepełnoletnich uczestników zajęć mogą przebywać na hali basenowej po wykupieniu biletu wstępu zgodnie z cennikiem.
9. Do uczestnictwa w zajęciach nie jest wymagana umiejętność pływania.
10. Kadra instruktorska odpowiada za rzetelne prowadzenie treningów, natomiast za bezpieczeństwo osób korzystających z basenu odpowiadają ratownicy zatrudnieni na pływalni.
11. Uczestnik zajęć z nauki pływania, a w przypadku osób niepełnoletnich opiekun prawny, deklaruje, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w treningach sportowo-rekreacyjnych i nie ma przeciwwskazań lekarskich do brania czynnego udziału w treningach.
12. Osoby posiadające przeciwwskazania lub ograniczenia wynikające ze stanu zdrowia, powinny każdorazowo skonsultować możliwość wzięcia udziału w treningach z lekarzem oraz z instruktorem.
13. Instruktor prowadzący zajęcia i CSiR Przystań na Eisenberga nie odpowiada za szkody i ewentualne urazy, wynikające z niedostosowania się do zapisów Regulaminu i poleceń obsługi.
14. Kobiety w ciąży mogą uczestniczyć w treningach po przedstawieniu zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań oraz podpisaniu oświadczenia, że w treningach uczestniczą na własną odpowiedzialność.
15. Uczestnik, który swoim niewłaściwym zachowaniem lub nie przestrzeganiem przepisów regulaminów strefy basenowej utrudnia prowadzenie treningów może zostać z nich usunięty.
16. Uczestnicy treningów zobowiązani są do posiadania czepka oraz stroju kąpielowego, zgodnego z obowiązującym Regulaminem Basenu.

Zasady bezpieczeństwa i higieny

§ 3

1. Przed wejściem do wody należy dokładnie umyć się pod natryskiem.
2. Osoby, u których występują choroby skóry, infekcje, otwarte skaleczenia, rany nie mogą uczestniczyć w indywidualnych lekcjach pływania.
3. Zaleca się uczestnictwo w treningach w czepku, strojach jednoczęściowych, korzystanie z kłapek kąpielowych oraz zabierania ze sobą ręcznika (istnieje możliwość wypożyczenia ręcznika za dodatkową opłatą).
4. W trakcie zajęć uczestnik zobowiązany jest prawidłowo reagować na wszystkie polecenia instruktorów, ratowników i pozostałej obsługi.
5. Wszelkie urazy i skaleczenia należy bezzwłocznie zgłosić instruktorowi lub ratownikowi.

Płatności

§ 4

1. Opłatę za karnet (pakiet lekcji) lub jednorazową lekcję pływania należy uiścić przed przystąpieniem do zajęć w recepcji CSiR Przystań na Eisenberga.
2. Karnet (pakiet) jest imienny i nie może być udostępniany osobom trzecim.
3. Karnet (pakiet) 6 lekcji może zostać wykorzystany w terminie **40 dni od zakupu**.
4. W przypadku nieobecności z winy uczestnika i nie odwołanie lekcji pływania, zgodnie z § 2 pkt. 4 zajęcia są uznane za przeprowadzone.



5. W przypadku problemów zdrowotnych uczestnika (hospitalizacja, złamania) uczestnictwo w lekcjach pływania może być zawieszane, a część wniesionej opłaty za karnet może być przeniesiona na kontynuację karnetu w innym terminie po ustaleniu z instruktorem prowadzącym.
6. W przypadku niewykorzystania karnetu nie przysługuje zwrot pieniędzy ani przedłużenie jego ważności z zastrzeżeniem § 4 pkt. 7 i 8 niniejszego regulaminu.
7. W przypadku odwołania lekcji pływania z przyczyn niezależnych od CSiR Przystań na Eisenberga lub leżących po stronie instruktora lekcje zostaną przeprowadzone w innym terminie.

Przeciwwskazania do uczestnictwa w treningach

§ 5

1. Choroby układu krążenia np.: niewydolność krążenia migotanie przedsionków, wady serca wrodzone, zakrzepowe zapalenie żył i inne.
2. Choroby układu oddechowego np.: zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, rozedma płuc, dychawica oskrzelowa (astma) z częstymi napadami duszności, i inne.
3. Choroby przewodu pokarmowego np.: wrzód żołądka i dwunastnicy, ostry nieżyt żołądka, ostre zapalenie jelit, wirusowe zapalenie wątroby, zapalenie pęcherzyka i dróg żółciowych.
4. Choroby układu dokrewnego np.: nadczynność tarczycy, cukrzyca z powikłaniami, niedoczynność kory nadnerczy.
5. Choroby laryngologiczne np.: uszkodzenie małżowiny i przewodu słuchowego zewnętrznego, ostre zapalenie ucha wewnętrznego, choroby narządu przedsionkowego (błędnika), ostry i przewlekły nieżyt nosa i jam bocznych nosa, zapalenie migdałków podniebiennych. Przeciwwskazania okulistyczne np.: ostre i przewlekłe zapalenie spojówek, zapalenie woreczka łzowego, zapalenie twardówki, odwarstwienie siatkówki.
6. Przeciwwskazania chirurgiczne: ostre zapalne stany narządów jamy brzusznej, stany zapalne skóry, tkanki podskórnej, mięśni, czyraki, ropne zakażenia.
7. Choroby ginekologiczne np.: stany zapalne narządu rodniczego, mięśniaki macicy z krwawieniami, ciąża, ale tylko 6 tygodni przed porodem.
8. Inne: stany zagrażające udarem mózgu, ostre i przewlekłe zapalenie nerek, choroby reumatyczne w stanie zaostrzenia, choroby krwi o przebiegu ostrym i postępującym, wszelkie choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą ciała.
9. Osoby uczestniczące w zajęciach powinny upewnić się w Przychodni POZ co do braku przeciwwskazań do korzystania z treningów.

Postanowienia końcowe

§6

1. CSiR Przystań na Eisenberga zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w Regulaminie.
2. Uczestnicy lekcji są informowani o ewentualnych zmianach za pośrednictwem strony www, w recepcji, drogą mailową lub sms.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zastępstw instruktorów, nie gwarantuje prowadzenia wszystkich zajęć przez tego samego instruktora.

4. Wszystkie wnioski, uwagi i skargi należy zgłaszać do Koordynatora strefy basenowej lub poprzez formularz kontaktowy na stronie www.przystannaeisenerga.pl
5. W przypadku remontów, przerw technologicznych i innych zdarzeń na terenie CSiR Przystań na Eisenberga uniemożliwiających korzystanie z treningów pływackich zakupione karnety (pakiety) przedłużają swoją ważność o czas, w którym uczestnik nie mógł korzystać z lekcji, a Organizator organizuje lekcje dodatkowe w wyznaczonym przez Organizatora terminie.
6. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem decyzje podejmuje Zarząd CSiR Przystań na Eisenberga.

Data i podpis Uczestnika/Uczestników